

Merkblatt Neue Influenza A/H1N1

Was ist Influenza?

- Influenza ist eine ansteckende entzündliche Erkrankung der Atemwege, die durch das Influenzavirus verursacht wird.

Was sind die Symptome der Erkrankung?

- Plötzlicher Krankheitsbeginn mit allgemeinem Krankheitsgefühl
- Fieber über 38 °C
- Husten
- Muskel-und/oder Kopf- und Halsschmerzen
- Schwäche
- Übelkeit und/oder Durchfall

Wie wird das Virus übertragen?

- Die Übertragung des Virus erfolgt überwiegend beim Sprechen, Husten und Niesen durch Tröpfchen des Erkrankten, die über eine geringe Entfernung (2 Meter) auf die Schleimhaut der Kontaktpersonen gelangen können.
- Die Ansteckung ist jedoch auch über sehr kleine Tröpfchen, die länger in der Luft bleiben, aus weiterer Entfernung möglich.
- Darüber hinaus ist die Übertragung auch über die Hände und über mit Influenzavirus verunreinigten Oberflächen (Arbeitsflächen, Türklinken, Telefonhörer, Gebrauchsgegenstände) möglich.

Wie lange dauert es von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung?

- Die genaue Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung des neuen Influenzavirus ist noch unbekannt, dürfte sich aber im Zeitraum von 1 bis 5 Tagen bewegen.

Wie lange ist die Krankheit ansteckend?

- Ein Tag vor Ausbruch der Symptome der Erkrankung beginnt schon die Ansteckungsfähigkeit über die Schleimhäute des Nasen/Rachenraums. Die Ansteckungsfähigkeit ist nach Ausbruch der Symptome durchschnittlich bis zu 7 Tage vorhanden, bei immungeschwächten Personen auch länger. Bei Kindern besteht Ansteckungsfähigkeit bis 10 Tage nach Symptombeginn.

Wie kann das Ansteckungsrisiko verringert werden?

- Vermeiden Sie Händekontakt (Hände schütteln).
- Vermeiden Sie direkte Berührung der Nase, des Mundes und der Augen.
- Führen Sie vor dem Essen, Trinken und Rauchen immer eine gründliche Händehygiene unter Verwendung von Seife aus dem Seifenspender und Einmalhandtüchern durch.
- Halten Sie nach Möglichkeit Abstand zu anderen Personen (mind. 2 Meter).
- Vermeiden Sie Kontakt zu Personen mit Krankheitszeichen.
- Wenn Kontakt zu einem Erkrankten nicht vermeidbar war, waschen Sie anschließend gründlich die Hände unter Verwendung von Seife aus dem Seifenspender und Einmalhandtüchern bzw. führen Sie eine Händedesinfektion durch. Bei der Wahl des Desinfektionsmittels berät Sie ihre Apotheke.
- Verwenden Sie nur eigenes Geschirr, Gläser und Besteck.
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen (Kino, Theater, Sportveranstaltungen, Märkte, Massenverkehrsmittel).
- Nutzen Sie verstärkt individuelle Verkehrsmittel.
- Bei Nutzung des öffentlichen Personenverkehrs ist es sinnvoll, das Berühren von allgemeinen Kontaktflächen zu vermeiden oder zum Schutz Stoffhandschuhe zu tragen. Waschen Sie Ihre Hände gründlich nach Nutzung des öffentlichen Verkehrsmittels.
- Informieren Sie sich regelmäßig über die Entwicklung der Pandemie durch die Medien.

Bleiben Sie bei Auftreten von Krankheiten zu Hause und nehmen Sie mit Ihrem Hausarzt telefonisch Kontakt auf. Bitte gehen Sie nicht in die normale Sprechstunde, sondern kontaktieren Sie Ihren Arzt vorab telefonisch über Ihre Symptome.

Bei Fragen erreichen Sie das Gesundheitsamt unter folgenden Kontaktdaten:

Kreisgesundheitsamt Fulda

Otfr.v.-Weißenburg-Str. 3

36043 Fulda

Telefonnummer: 0661/6006 - 659

E-Mail: Amtsarzt@Landkreis-Fulda.de

Fax: 0661/6006 - 661