



Biosphäre erleben

26.08. Regengärten – Wasser im Garten zwischenspeichern statt einfach ableiten | 19-20.30 Uhr | Ort und Veranstalter: Umweltzentrum Fulda, Johannisstr. 44, 36041 Fulda
Kostenfrei | Anmeldung: umweltzentrum@fulda.de oder 0661 1024399

28.08. Brunnenmarkt mit anschließendem Marktplatzkonzert
14-18 Uhr | Ort: Marktplatz, 36151 Burghaun | Kostenfrei | Veranstalter: Marktgemeinde Burghaun, Schlossstraße 15, 36151 Burghaun

28.08. Unterwegs im Biosphärenreservat – Steinkopf - Stirnberg | 14-16.30 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz Schornhecke, An der L3395 zwischen Wüstensachsen und Oberelsbach, 36115 Ehrenberg | kostenfrei | Anmeldung: <https://www.rhoen.info/erlebnisse-buchen#/erlebnisse>

29.08. Käseseminar | 10-14 Uhr
Ort und Veranstalter: Biolandhof Rönshausen – Schulbauernhof e. V., Rohingstr. 22, 36124 Eichenzell-Rönshausen
Kosten: 38,50 Euro/Person, Paare 72 Euro | Anmeldung: hofgemeinschaft-roenshausen@t-online.de oder 06659 3287

30.08. Burghaun bei Nacht: Ritter, Räuber und Rabauken
19.30-21 Uhr | Ort: Marktplatz, 36151 Burghaun | Kosten: 4 Euro/Person | Teilnahmegebühr bitte direkt an den Gästeführer entrichten – keine Anmeldung erforderlich | Veranstalter: Marktgemeinde Burghaun, Schlossstraße 15, 36151 Burghaun

Neben eigenen Veranstaltungen der Biosphärenreservats-Verwaltung und des Vereins Natur- und Lebensraum Rhön sind auch Angebote Dritter genannt. Verantwortung und Haftung liegen beim jeweiligen Veranstalter.



Biosphären-App

Kontakt

UNESCO-Biosphärenreservat Rhön
Verwaltung Hessen
Marienstraße 13, 36115 Hilders
0661 6006 7800 | info@br-rhoen.de
www.biosphaerenreservat-rhoen.de



Biosphärenreservat
Rhön



Wörthstr. 15
36037 Fulda
www.vhs-fulda.de
Tel. 0661 6006-1600
Fax 0661 6006-1630
E-Mail: vhs@landkreis-fulda.de

VH5050180 Apple Smartphone-Kurs für Anfänger. 18 UE, 52,20 €, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, 26.08., 9.30-11.45 Uhr

VH4091454 Italienisch Konversationskurs B1/B2. 30 UE, 87 €, Hofbieber; Biebertalschule, 26.08., 17.15-18.45 Uhr

VH5010120 Textverarbeitung mit Microsoft Word – Basiswissen. 16 UE, 81,20 €, Fulda; VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, 26.08., 18-21 Uhr

VH3010720 Vormittags-Yoga in Kerzell. 20 UE, 58 €, Eichenzell-Kerzell; DGH, 27.08., 9.15-10.45 Uhr

VH9050142 Fit am Arbeitsplatz: In Bewegung zu mehr mentaler Stärke. 4 UE, 20 €, Fulda; Umweltzentrum, Johannisstr. 44, 27.08., 17.30-20.30 Uhr

VH4190733 Blended Learning: Russisch-Grundstufe, A1.2 (mit Vorkenntnissen). 22 UE, 63,80 €, Eichenzell; Grundschule, 27.08., 18.30-20 Uhr

VH5050160 Werde zum Drohnen-Piloten mit Block-Programmierung. 7 UE, 20,30 €, Fulda; VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, 29.08., 9-14 Uhr

VH3012070 Wohlfühlen – loslassen und entspannen mit Klang und Klangreisen. 10 UE, 29 €, Neuhof-Giesel; Christoph-Kalb-Haus (DGH), 31.08., 16.30-18 Uhr

Anmeldung auf www.vhs-fulda.de oder 0661 6006-1600

Kultursommer Main-Kinzig-Fulda:

Lüdische Lauschnacht – 9. Erzählkunstfestival.

28.08., 15 Uhr (für Kinder) / 19 Uhr, Bauernhof der Familie de Beisac, Großenlöder

Nacht der Harmonie – Live-Musik und Geschichten mit Frank Tischer.

28.08., 20.30 Uhr, Freizeitgelände Wartturm Eichenzell

INSPIRATION Chor & Band.

29.08., 19.30 Uhr, Schloss Fasanerie (Großer Saal), Eichenzell

Weitere Veranstaltungen auf www.kultursommer-hessen.de



Die beim Ehrungsabend anwesenden ehemaligen Mandatsträgerinnen und -träger mit Landrat Bernd Woide (Fünfter von links) und Erstem Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt (links). Fotos: Sebastian Mannert



Dank für Engagement

Ehrungen bei Kommunalpolitischem Abend

MABERZELL (red). Es ist gute Tradition beim Landkreis Fulda, dass verdiente Mitglieder von Kreistag und Kreisausschuss für ihr langjähriges Engagement bei einem kommunalpolitischen Abend ausgezeichnet werden. Im festlichen Rahmen wurden am vergangenen Dienstag im Saalbau des Fuldaer Hofes ehemalige und aktive Mandatsträgerinnen und -träger geehrt sowie Ehrenbriefe ausgehändigt.

Musikalisch umrahmt durch Darbietungen von Schülern der Kreismusikschule wurden ehemalige Mandatsträgerinnen und Mandatsträger ausgezeichnet, weitere Personen erhielten Ehrungen für ihre 20-jährige Zugehörigkeit in den Kreisgremien des Landkreises. 15 weitere An-

Als ausgeschiedene Mandatsträgerinnen und -träger in Kreistag und Kreisausschuss geehrt wurden:

Rita Baier, Rolf Banik, Tamara Becker, Manfred Belle, Josef Benkner, Moritz Bindewald, Thomas Budde, Gabriele Cavatterra, Peter Ceming, Jörg Clar, Lisa-Marie Clar, Gisela Feuerstein, Annette Fladung, Carsten Froß, Katja Grötzner, Marco Haber, Prof. Peter Haller, Mario Hartmann, Marco Herbert, Dr. Norbert Höhl, Markus Hofmann, Dieter Hümmer, Mechthild Klee,

Peter Klug, Christa Krippner, Veit Küllmer, Stefan Lauer, Markus Meysner, Jens Mierdel, Pascal Möller, Winfried Möller, Gerhard Müller, Monika Oertel, Janina Reinhardt, Lars Rippstein, Johannes Rothmund, Anton Josef Rummel, Ramona Sacht-leber, Dominik Schell, Jürgen Schlereth, Julius Vogel, Dr. Jörg Voßbrink, Michael Wahl, Manfred Wiegand, Jörg Witzel, Florian Zintl

Für 20-jährige Gremien-Zugehörigkeit geehrt wurden:

Rolf Banik, Daniela Böschen,

Michael Brand, Peter Ceming, Gisela Feuerstein, Mario Klotzsche, Torsten Schmitt

Landesehrenbriefe wurden von Landrat Bernd Woide übergeben an:

Rolf Banik, Josef Benkner, Michael Brand, Gisela Feuerstein, Annette Fladung, Andreas Jörges, Mario Klotzsche, Sebastian Klug, Christa Krippner, Stefan Lauer, Deborah Müller-Kottusch, Marion Neumeister, Torsten Schmitt, Volker Seuberling, Jörg Witzel

wesende wurden mit Landesehrenbriefen des Landes Hessen geehrt. Diese werden für besonderes ehrenamtliches Engagement im Bereich der demokratischen, sozialen oder kulturellen Gestaltung der

Gesellschaft vergeben. Anwesend waren auch aktive Mandatsträgerinnen und -träger. Landrat Bernd Woide und Kreistagsvorsitzender Helmut Herchenhan betonten in ihren Dankesworten die Wichtigkeit

des Ehrenamts. „Die Garantie der kommunalen Selbstverwaltung braucht Frauen und Männer, die sich einbringen. Sie sind ein wertvoller Beitrag für unsere Demokratie“, sagte Landrat Woide.



Die für ihre 20-jährige Zugehörigkeit in den Kreisgremien ausgezeichneten mit Landrat Bernd Woide (Vierter von links) und Erstem Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt (links)



Die mit Landesehrenbriefen geehrten Frauen und Männer mit Landrat Bernd Woide (Fünfter von links) und Erstem Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt (links)



Mit Sprache in den Beruf

Jobcoach unterstützt Zugewanderte beim Berufseinstieg

LANDKREIS FULDA (nmo). Übersetzungsprogramme und Künstliche Intelligenz machen Verständigung heute einfacher denn je. Für den Berufseinstieg in Deutschland braucht es jedoch mehr: Sprachkenntnisse und Orientierung. Genau dabei unterstützt Saidolim Sharofi als Jobcoach des Kreisjobcenters.

Saidolim Sharofi ist 33 Jahre alt, stammt selbst aus Tadschikistan und spricht vier Sprachen fließend: Persisch, Russisch, Deutsch und Englisch. Der studierte Deutschlehrer lebt erst seit 2021 dauerhaft in Deutschland. Bereits während seines Studiums der Interkulturellen Kommunikation an der Hochschule Fulda engagierte er sich ehrenamtlich beim Verein „Welcome In e.V.“. Seit 2024 arbeitet er hauptamtlich als sprachkursbegleitender Arbeitsmarktlotse beim Kreisjobcenter. Seine Aufgabe im Rahmen der durch das Ausbildungs- und Qualifizierungsbudget des Landes Hessen geförderten Stelle ist es, Teilnehmenden von Sprachkursen des Levels B1 (siehe Infokasten) dabei zu unterstützen, eine berufliche Perspektive zu entwickeln und erste Schritte auf dem deutschen Arbeitsmarkt zu planen. „Für das Kreisjobcenter ist die Arbeit äußerst wertvoll, weil sie als frühzeitige Schnittstelle zwischen Spracherwerb und Arbeitsaufnahme auf Freiwilligkeit setzt und niedrigschwellige Orientierung bietet, bevor die Teilnehmenden in die Regelbetreuung des Kreisjobcenters einmünden“, betont Verena Malkmus, Sachgebietsleiterin im Bereich Eingliederung.

Vom Sprachkurs in den Arbeitsmarkt

„Mit einer Präsentation stelle ich mein Angebot in den Sprachkursen vor. Wer Interesse hat, kann dann eine Einzel- oder Gruppenberatung buchen“, beschreibt Sharofi seine Tätig-



Rund 140 Menschen hat Saidolim Sharofi (Mitte, links: Verena Malkmus, rechts: Olha Kovac) in den vergangenen zweieinhalb Jahren beraten. Foto: Nadja Moalem

INFO: SPRACHKURSE

Die Sprachkenntnisse werden in Europa nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in sechs Stufen eingeteilt:

A1 – Anfänger: Versteht und verwendet einfache Wörter und Sätze für alltägliche Situationen.

A2 – Grundkenntnisse: Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und kurze Gespräche führen.

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung: Bewältigt die meisten Alltagssituationen selbstständig und kann über Erfahrungen, Pläne und Meinungen sprechen.

B2 – Selbstständige Sprachverwendung: Versteht auch komplexere Texte und kann sich flüssig sowie weitgehend spontan unterhalten.

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse: Nutzt die Sprache sicher und flexibel im Beruf, Studium und in anspruchsvollen Gesprächen.

C2 – Annähernd muttersprachliches Niveau: Versteht nahezu alles mühelos und kann sich präzise sowie differenziert ausdrücken.

keit. Er berät unabhängig vom jeweiligen Rechtsgebiet über die Themen Stellensuche und Bewerbung, Ausbildung und Praktikum. Wenn gewünscht, hilft er bei der Erstellung von Lebensläufen, ermittelt Potenziale und recherchiert Jobs in Wohnortnähe. Auch als Dolmetscher auf hiesigen Jobmessen ist er aktiv. Aber sein Engagement geht weit über die Jobsuche hinaus. „Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wertvoll soziale Netzwerke für das Erlernen einer Sprache und damit eine gelungene Integration sind“, sagt Saidolim Sharofi. „Deshalb unterstüt-

ze ich dabei, diese aufzubauen, zum Beispiel indem ich mich nach Vereinen vor Ort erkundige. Egal ob Ehrenamt oder Sport – alles ist besser, als zu Hause sitzen zu bleiben.“

Sprung ins kalte Wasser

Die größten Hürden für Zugewanderte seien neben dem Spracherwerb die Themen Kinderbetreuung und Mobilität. Die Anerkennung ausländischer Führerscheine und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind daher auch Bestandteil der Beratung. „Viele müssen einfach ins kalte Wasser

springen“, sagt Sharofi.

Ins kalte Wasser gesprungen ist auch Olha Kovac als sie 2022 mit ihrem heute zehn Jahre alten Sohn Tima vor dem Krieg in der Ukraine geflohen ist. Die heute 34-Jährige ließ den Rest ihrer Familie und ihr altes Leben als Grundschullehrerin in Odessa zurück. Über ein Projekt der Flüchtlingshilfe der Kirche ist sie in Thalau gelandet – und dort herzlich aufgenommen worden. Während Tima durch die Schule und die örtlichen Vereine rasend schnell Deutsch gelernt hat, fällt es Olha deutlich schwerer. „Lesen klappt besser als

die gesprochene Sprache zu verstehen“, sagt sie. Saidolim Sharofi lernte sie am Ende eines Integrationskurses kennen. Er habe sie ermutigt, sich um die Anerkennung ihres ukrainischen Hochschulabschlusses zu kümmern, um die Chancen bei der Jobsuche zu verbessern.

Ein neuer Anfang als Lehrerin

Mit seiner Unterstützung stellte sie bei der Lehrkräfteakademie Hessen einen Antrag auf Anerkennung ihres ukrainischen Lehramtsabschlusses – mit Erfolg. „Die Fächer, Noten und Berufserfahrung von Frau Kovac erfüllten zu mehr als 50 Prozent die Voraussetzungen“, berichtet der Jobcoach. „Unser Ziel war eine Anerkennung als pädagogische Fachkraft, damit sie beispielsweise als Erzieherin arbeiten kann.“ Aber es kam besser: „Sie darf nun offiziell in Hessen die Fächer Mathematik und Sachunterricht für die Klassen eins bis vier sowie Ukrainisch für die Klassen eins bis neun unterrichten.“ Um wirklich in einer Schule als Lehrerin arbeiten zu können, reichen die Sprachkenntnisse allerdings noch nicht. „C1 ist Pflicht“, betont Sharofi. Umso erfreulicher sei es, dass die Grundschule Thalau Olha bereits eine Chance gegeben habe – als Betreuungskraft in der Schulbetreuung. Mit dem Job in der Schule hat sie einen großen Schritt nach vorne gemacht, denn mit dem Gehalt kann sie für sich und ihren Sohn sorgen und ist nicht auf soziale Leistungen angewiesen. Ihr nächstes Ziel sei der Führerschein, parallel wolle sie an ihren Deutschkenntnissen arbeiten, denn die Schule habe durchaus Interesse, sie auch als Lehrerin einzustellen, berichtet Olha. Inzwischen trägt das Engagement des Jobcoaches auch anderswo Früchte: Bereits drei weitere Ukrainerinnen habe sie nach der positiven Erfahrung zur Anerkennung ihrer Abschlüsse motiviert.

Vortrag Erbrecht

HÜNFELD (red). In einem Vortrag der Landkreis-VHS vermittelt Rechtsanwalt Dr. Lukas Friedrich einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten erbrechtlichen Grundlagen und Gestaltungsmöglichkeiten. Im Mittelpunkt: die gesetzliche Erbfolge und ihre Alternativen, verschiedene Testamentsformen, das Pflichtteilsrecht mit typischen Konfliktfeldern sowie praktische Hinweise zur vorausschauenden Nachlassgestaltung. Der Vortrag findet am 18. September um 18 Uhr im ZuseWorks Open Space in Hünfeld (Bahnhofstr. 15) statt. Anmeldung mit der Kurs-Nr. VH1031630 auf www.vhs-fulda.de oder telefonisch unter 0661 6006-1600.

Ernährung im Alter

LANDKREIS FULDA (red). Krankheiten und Veränderungen im Alter bedingen ein erhöhtes Risiko für die unzureichende Zufuhr und Aufnahme an Energie und Nährstoffen. Welche Nährstoffe sind im Alter besonders kritisch? Wie kann man Mangel erkennen und vermeiden? Was ist bei Mangelernährung zu tun? Diese und andere Fragen werden während dieses kostenfreien Online-Vortrags am 2. September von 10 bis 12 Uhr behandelt. Die Veranstaltung ist Teil der Vortragsreihe „Gesund essen und trinken im Alter“, organisiert durch das Pflegekompetenzzentrum, das Gesundheitsamt und die Volkshochschule des Landkreises Fulda in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Seniorenernährung – Sektion Hessen – DGE e.V. Anmeldung mit der Kurs-Nr. VH3030050 auf www.vhs-fulda.de oder telefonisch unter 0661 6006-1600.

Demenz vorbeugen

HÜNFELD (red). Wie funktioniert unser Gehirn? Wie lässt sich einer Demenzerkrankung vorbeugen? Welche Unterstützungsleistungen gibt es für Betroffene und ihre Angehörigen, und an wen kann man sich im Bedarfsfall wenden? Diese und weitere Fragen werden in einer Veranstaltung am 2. September um 17 Uhr im VHS-Bildungshaus Hünfeld, Hauptstr. 15, beantwortet, damit auch mit der Diagnose noch lange ein selbstständiges Leben möglich ist. Anmeldung mit der Kurs-Nr. VH3031670 auf www.vhs-fulda.de oder telefonisch unter 0661 6006-1600.



Das Große Mausohr ist eine der 18 Arten, die im Landkreis Fulda leben. Foto: Klaus Bogon

Fledermäuse erleben

Detektorführungen im Landkreis Fulda

LANDKREIS FULDA (red). Zur 30. internationalen Batnight werden im Landkreis Fulda drei Fledermaus-Detektorführungen angeboten, bei denen spannende Informationen zu unseren heimischen Arten vermittelt werden. Dabei kann man die Tiere bei ihrer Jagd nach Insekten beobachten, und die für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbaren Ultraschalllaute werden mittels spezieller Detektoren hörbar gemacht.

Das Angebot ist eine gemeinsame Aktion der NABU-Ortsgruppen Gersfeld und Flieden, der Arbeitsgemeinschaft für Fledermausschutz Fulda, der Hessischen Verwaltungsstelle des UNESCO-Biosphärenreservats Rhön, des Rhönklubs Hünfeld und des

Vereins für Naturkunde Osthessen.

25 Fledermausarten gibt es in Deutschland, 18 davon im Landkreis Fulda. Keine einzige Art ernährt sich von Blut: Alle heimischen Fledermäuse fressen ausschließlich Insekten. Und genau das wird zum Problem für die Tiere, denn das dramatische Insektensterben wirkt sich auch negativ auf die Fledermausbestände aus. Neben dem Nahrungsmangel leiden Fledermäuse außerdem stark unter Wohnungsnot. Durch die Sanierung alter Gebäude und das Abholzen alter Bäume finden Fledermäuse immer weniger Unterschlupf. Die internationale Batnight legt hierauf einen Fokus und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, die erstaunlichen Flugakrobaten der Nacht aus nächster Nähe kennenzulernen. Sie findet traditio-

nell Ende August statt, und das mittlerweile in 38 Ländern weltweit.

Am **Samstag, 29. August**, bietet der NABU Gersfeld eine Führung am Guckaisee bei Poppenshausen (Wasserkuppe) an. Treffpunkt ist um 20 Uhr am Parkplatz Guckaisee. Der NABU Flieden lädt am **Dienstag, 25. August**, zu einer Führung ein. Treffpunkt ist um 20 Uhr der Parkplatz am Schützenhaus. Nach einer theoretischen Einführung durch NABU-Vorsitzenden Harald Auth geht es zur Fledermausbeobachtung an den Biberteich beim Schützenhaus. Eine weitere Führung hat bereits am **Freitag, 21. August** am Haselsee in Hünfeld stattgefunden.

Die Veranstaltungen sind auch für Kinder geeignet, die Laufstrecken sind jeweils nur kurz. Keine Anmeldung erforderlich.



Termin buchen

WWW.LANDKREIS-FULDA.DE

HINWEIS

Herzlich willkommen bei der Volkshochschule des Landkreises Fulda! Das VHS-Team bietet Ihnen zahlreiche neue Kursangebote in Präsenz und online.

Für alle Kurse ist eine vorherige verbindliche Anmeldung erforderlich!

Bitte melden Sie sich mit der jeweiligen Kursnummer an: entweder online auf der VHS-Webseite www.vhs-fulda.de oder telefonisch unter 0661 6006-1600.

Wer regelmäßig über die VHS-Kursangebote informiert werden möchte, kann sich online, telefonisch oder per Mail an vhs@landkreis-fulda.de für den Newsletter der Volkshochschule anmelden.

ONLINE-KURSE UND -VORTRÄGE

Online-Vortrag: Mangelernährung im Alter?
Was können wir in der Pflege tun?, kostenlos, Sandra Stählin, Online-Vortrag, VH3030050, 02.09.2026, 10 bis 12 Uhr

Online-Kurs: Spanisch-Konversationskurs A2/B1, 7 Kurstage, 40,60 €, Manuela Ruiz Quintero, Fulda; vhs online - cloud, VH4220042, 04.09.2026, 18 bis 19.30 Uhr, 14-täglich

FULDA ZENTRAL

VORTRÄGE

Vortrag: Mensch und KI – Wie wir in einer digitalen Welt menschlich bleiben, 8,70 €, Petra Merz, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH5070101, 07.09.2026, 18.30 bis 20.30 Uhr

Vortrag: Gewaltfreie Pflege bei Demenz – respektvoll begleiten, herausfordernde Situationen meistern, kostenlos, Michaela Romeis, Mona Mühling, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH3030150, 09.09.2026, 17 bis 19 Uhr

Informationsveranstaltung: Digitale Achtsamkeit, kostenlos, Menschen und Medien e. V., Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH9050140, 22.09.2026, 16.30 bis 18.30 Uhr

ARBEIT / BERUF

Eigene Webseiten erstellen mit HTML, CSS und JavaScript, 1 Kurstag, 29,40 €, Lars Lukas Neuhaus, Fulda; VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, VH5050101, 12.09.2026, 9 bis 14 Uhr

Ein starker Auftritt ist kein Zufall – Warum manche Inhalte wirken und andere verpuffen, 1 Kurstag, 42 €, Frank Kunick, Fulda; Volkshochschule Stadt Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, VH5060120, 12.09.2026, 9 bis 16.30 Uhr

Hinter jedem Vorwurf steckt ein Wunsch – so gehst du schwierige Gespräche an, 1 Kurstag, 11,60 €, Simone Dostal, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH5060125, 29.09.2026, 17.30 bis 20 Uhr

KI für Seniorinnen und Senioren – Künstliche Intelligenz ganz praktisch nutzen, 4 Kurstage, 24 €, André Neumann, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH9050115, 10.09.2026, 14.30 bis 16.45 Uhr

Gesund Führen – Resilient führen in bewegten Zeiten – Stabilität für Dich und Dein Team!, 1 Kurstag, 20 €, Sonja Habermehl, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH9050143, 02.09.2026, 17.30 bis 20.30 Uhr

Business-Yoga: Pause mit Wirkung: Dank Business Yoga zu mehr Energie und Fokus im Arbeitsalltag, 1 Kurstag, 20 €, Dorothee Baumfalk, Fulda; VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, VH9050144, 09.09.2026, 17.30 bis 20.30 Uhr



GESUNDHEIT

Stark und gelassen durch den Schulalltag – Achtsamkeit und Resilienz für Kinder, 4 Kurstage, 23,20 €, Simone Dostal, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH3010130, 10.09.2026, 16 bis 17.30 Uhr

Kochkurs: Scharfe feurige indische und pakistanische Küche, 1 Kurstag, 25 €, zzgl. Lebensmittelumlage ca. 18,50 - 22,50 €, Ata Ur Rehman Chaudhry, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH3050122, 09.09.2026, 18.30 bis 22 Uhr



SPRACHE

Englisch sicher anwenden: sprechen, verstehen, kommunizieren, 12 Kurstage, 104,40 €, zzgl. 5 EUR für Unterrichtsmaterialien, Adam Josef Will, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH4060134, 14.09.2026, 18.30 bis 20.45 Uhr

Englisch B1 – Pre-Intermediate / Intermediate, 11 Kurstage, 63,80 €, Corina Winn, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH4060156, 22.09.2026, 17 bis 18.30 Uhr

Französisch für Anfänger A1 (ohne Vorkenntnisse), 12 Kurstage, 69,60 €, zzgl. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH4080122, 08.09.2026, 18.30 bis 20 Uhr

Französisch-Grundstufe A1.1 (mit Vorkenntnissen), 12 Kurstage, 69,60 €, zzgl. 3 € für Unterrichtsmaterial, Rachid Elmourabit, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH4080131, 09.09.2026, 18.30 bis 20 Uhr

Spanisch-Grundstufe A2, 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VH4220144, 03.09.2026, 19.30 bis 21 Uhr

KURSE IN DEN ZWEIGSTELLEN

EBERSBURG, GERSFELD POPPENHAUSEN

Ganzkörpergymnastik für Senioren vorwiegend im Stehen und Sitzen, Schwerpunkt Rücken und Beckenboden, 13 Kurstage, 52,20 €, Thilde Maria Gruss, Ebersburg-Weyhers; DGH, VH3020515, 22.09.2026, 9.30 bis 10.30 Uhr

Wanderung durch die Rhön – Natur zum Anfassen I, 1 Kurstag, 26,10 €, Walter Bernhardt, Poppenhausen; Tränkhof, Parkplatz an der Kapelle, VH1092301, 05.09.2026, 10 bis 16.45 Uhr

Die eigene Geschichte erzählen – Biografisches Schreiben III, 8 Kurstage, 69,60 €, Elfie Strauß, Poppenhausen; Rathaus, VH2062331, 12.09.2026, 9.30 bis 13.15 Uhr

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG

Ganzkörpergymnastik, vorwiegend im Sitzen und Stehen, Schwerpunkt: Rücken, Beckenboden, Sturzprävention, 11 Kurstage, 43,50 €, Thilde Maria Gruss, Dipperz; Kindertagesstätte Wirbelwind, VH3020415, 23.09.2026, 16 bis 17 Uhr

Tanzkurs Chachacha für Anfänger, Paare oder Single, 4 Kurstage, 23,20 €, Lothar Döppenschmidt, Dipperz-Armehof; DGH, VH2050403, 28.09.2026, 19.15 bis 20.45 Uhr

Ganzkörpergymnastik, vorwiegend im Sitzen und Stehen, Schwerpunkt: Rücken und Beckenboden, 11 Kurstage, 43,50 €, Thilde Maria Gruss, Künzell-Wissels; DGH, VH3021805, 23.09.2026, 9.45 bis 10.45 Uhr

Beckenboden, Bauch und Wirbelsäulengymnastik am Vormittag, 11 Kurstage, 43,50 €, Thilde Maria Gruss, Künzell-Wissels; DGH, VH3021806, 23.09.2026, 11 bis 12 Uhr

Wohlfühlen – loslassen und entspannen mit Klang und Klangreisen, 5 Kurstage, 29 €, Sonja Enders, Petersberg; Rauschenbergschule, Turnhalle, VH3012271, 01.09.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Entspannung am Vormittag: Achtsam und bewusst in freier Natur, 1 Kurstag, 14,50 €, Kathrin Klewer, Petersberg-Marbach; Haunesee Parkplatz, VH3012279, 26.09.2026, 10-13.30 Uhr

Beckenboden - fit mit den grünen smovey®RINGEN – 60+, 8 Kurstage, 48 €, Elke Theilacker-Ludwig, Petersberg; Propsteihaus, VH3022251, 22.09.2026, 9.15 bis 10.15 Uhr

smovey®WALK & Stretch (Outdoor-Kurs), 8 Kurstage, 60 €, Elke Theilacker-Ludwig, Georg Ludwig, Petersberg; Treffpunkt Parkplatz am Friedhof, VH3022254, 22.09., 17.30 bis 18.45 Uhr

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Wirbelsäulengymnastik, 10 Kurstage, 40,60 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Reulbach; DGH, VH3020607, 16.09.2026, 17.45 bis 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, 10 Kurstage, 40,60 €, Alexandra Rösser, Ehrenberg-Wüstensachsen; Grundschule – Turnhalle, VH3020606, 16.09.2026, 20 bis 21 Uhr

Vortrag: Online-Betrügereien – Phishing, Scams & andere Maschen, 5€, Michael Eloy Werthmüller, Ehrenberg-Wüstensachsen; Landhotel Haus zur Wasserkuppe, VH9050616, 28.09.2026, 18.30 bis 20.30 Uhr

Bewegungsgymnastik für Senioren 65+, 9 Kurstage, 34,80 €, Alexandra Rösser, Hilders; Ulstersaal, VH3021315, 14.09.2026, 15.30 bis 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, 9 Kurstage, 34,80 €, Alexandra Rösser, Hilders; Ulstersaal, VH3021306, 14.09.2026, 16.30 bis 17.30 Uhr

Line-Dance für Beginner und Wiedereinsteiger, 8 Kurstage, 46,40 €, Birgit Mahlstedt, Hilders; Alte Schule, VH2051350, 10.09.2026, 17.30 bis 19 Uhr

Line Dance für Fortgeschrittene (Improver), 8 Kurstage, 46,40 €, Birgit Mahlstedt, Hilders; Alte Schule, VH2051301, 10.09.2026, 19.15 bis 20.45 Uhr

Digitaltreff Hilders: Grundlagenkurs für den digitalen Alltag, 12 Kurstage, 48 €, Peter Eggers, Hilders; Alte Schule, VH9051310, 10.09.2026, 16 bis 17.30 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Spanisch-Grundstufe, A 2.1 (mit Vorkenntnissen), 12 Kurstage, 69,60 €, Angela Maria Seifert-Peña, Eichenzell; Grundschule, VH4220731, 16.09.2026, 17.30 bis 19 Uhr

Spanisch-Grundstufe A1.1 für AnfängerInnen (ohne Vorkenntnisse), 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Flieden; Fliedetalschule, VH4220922, 02.09.2026, 20.30 bis 22 Uhr

Spanisch-Grundstufe A1.1 für AnfängerInnen (mit geringen Vorkenntnissen), 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Flieden; Fliedetalschule, VH4220921, 02.09.2026, 19 bis 20.30 Uhr

Spanisch-Mittelstufe B1, 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Flieden; Fliedetalschule, VH4220953, 01.09.2026, 19.45 bis 21.15 Uhr

Fitnessstraining - Outdoor, 4 Kurstage, 17,40 €, Isabell Ubrig, Flieden-Döngemühle; Am Berishof, VH3020975, 09.09.2026, 8.30 bis 9.30 Uhr

Digitaltreff Kalbach: Grundlagenkurs für den digitalen Alltag, 12 Kurstage, 48 €, Hans-Michael Mahr, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VH9051710, 07.09.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulen-Ganzkörper-Training, 5 Kurstage, 29 €, Petra Döppenschmidt, Neuhoof-Romerz; DGH, VH3021905, 02.09.2026, 18.30 bis 20 Uhr

BURGHUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Vortrag: Erben und Vererben – Erbrechtliche Gestaltungsmöglichkeiten aus der Praxis, 5,80 €, Lukas Friedrich, Hünfeld; ZuseWorks Open Space, VH1031630, 18.09.2026, 18 bis 19.30 Uhr



KI für junge Leute

Ob Reisen, Sport oder Kochen – mit KI lässt sich (fast) alles im Leben leichter planen. Hierzu bietet die Landkreis-VHS eine Veranstaltungsreihe für junge Leute zwischen 16 und 24 Jahren an. Drei Termine „Smart not hard“ mit den Kursnummern VH9050150, VH9050151 und VH9050152 finden am 14., 21. und 28. September um 17.30 Uhr im Lokal Alte Schule in Fulda statt. Infos und Anmeldung unter www.vhs-fulda.de. Foto: magnific



KULTUR

Handlettering, 1 Kurstag, 23,20 €, zzgl. Kosten für Lehrmittel und Material, Simone Kirsch, Fulda; VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, VH2070130, 26.09.2026, 9.30 bis 15.30 Uhr



GESELLSCHAFT / UMWELT

Öffentlichkeitsarbeit für Vereine, 1 Kurstag, 11,60 €, Manuela Echtermann, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, VH1110120, 05.09.2026, 9.30 bis 12.30 Uhr

Französisch-Grundstufe A1.2, 8 Kurstage, 46,40 €, Brigitte Wagner, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH4081631, 10.09.2026, 10-11.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe A1.1 für AnfängerInnen (ohne Vorkenntnisse), 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH4221632, 07.09.2026, 18.30-20 Uhr

Spanisch-Grundstufe A1 für AnfängerInnen (mit geringen Vorkenntnissen), 14 Kurstage, 81,20 €, Yadit Martell, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH4221622, 07.09.2026, 20-21.30 Uhr

Mit Klangschalen spielen, experimentieren und lernen, 1 Kurstag, 11,60 €, Dorothea Seemann-Pamir, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH3011601, 05.09.2026, 14-17 Uhr

Entspannungs-Workshop, 7 Kurstage, 29 €, Ralf Liebau, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH3011621, 01.09.2026, 18-19 Uhr

Vortrag: Geistig fit bleiben - Demenzprävention und „Diagnose Demenz“ – Was nun?, kostenlos, Hartmut Schwab, Katja Ketzler-Kreiss, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH3031670, 02.09.2026, 17-19 Uhr

Kalligrafie, die Kunst der schönen Schrift -Sinn sprüche und Karten gestalten-, 1 Kurstag, 23,20 €, zzgl. Lehrmittel- und Materialkosten, Simone Kirsch, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, VH2071630, 19.09.2026, 9.30-15.30 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD

Gymnastik am Vormittag, 13 Kurstage, 52,20 €, Irmtrud Autenrieth, Bad Salzschlirf; Kurparkresidenz, Im Kurpark 2, VH3020225, 01.09.2026, 9.45-10.45 Uhr

Digitaltreff Großenlüder: Grundlagenkurs für den digitalen Alltag, 12 Kurstage, 48 €, Hans-Michael Mahr, Stiftskapitularisches Amtshaus, VH9051110, 29.09.2026, 10 bis 11.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik, 14 Kurstage, 55,10 €, Ulrich Krämer, Hosenfeld-Poppenrod; Bürgerhaus, VH3021505, 17.09.2026, 17.30-18.30 Uhr