



VH3030050 Online-Vortrag: Mangelernährung im Alter? Was können wir in der Pflege tun? Kostenfrei, Fulda; Online-Vortrag, 02.09., 10-12 Uhr

VH4220042 Online-Kurs: Spanisch-Konversationskurs A2/B1. 14 UE, 40,60 €; vhs online-cloud, 04.09., 18-19.30 Uhr

VH1110120 Öffentlichkeitsarbeit für Vereine. 4 UE, 11,60 €, Fulda; VHS-Bildungsh., Flemingstr. 20, 05.09., 9.30-12.30 Uhr

VH1092301 Wanderung durch die Rhön – Natur zum Anfassen! 9 UE, 26,10 €, Poppenhausen; Tränkhof (Parkplatz an der Kapelle), 05.09., 10-16.45 Uhr

VH3011601 Mit Klangschaalen spielen, experimentieren und lernen. 4 UE, 11,60 €, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, 05.09., 14-17 Uhr

VH9051710 Digitaltreff Kalbach: Grundlagenkurs für den digitalen Alltag. 24 UE, 48 €, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, 07.09., 18-19.30 Uhr

VH4221632 Spanisch-Grundstufe A1.1 für AnfängerInnen (ohne Vorkenntnisse). 28 UE, 81,20 €, Hünfeld; VHS-Bildungshaus, Hauptstr. 15, 07.09., 18.30-20 Uhr

VH4080131 Französisch-Grundstufe A1.1 (mit Vorkenntnissen). 24 UE, 69,60 €, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, 09.09., 18.30-20 Uhr

VH9050115 KI für Seniorinnen und Senioren – Künstliche Intelligenz ganz praktisch nutzen. 12 UE, 24 €, Fulda; VHS-Bildungshaus, Flemingstr. 20, 10.09., 14.30-16.45 Uhr

VH9051310 Digitaltreff Hilders: Grundlagenkurs für den digitalen Alltag. 24 UE, 48 €, Hilders; Alte Schule, 10.09., 16-17.30 Uhr

VH3010130 Stark und gelassen durch den Schulalltag – Achtsamkeit und Resilienz für Kinder. 8 UE, 23,20 €, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, 10.09., 16-17.30 Uhr

VH2051350 Line-Dance für Beginner und Wiedereinsteiger. 16 UE, 46,40 €, Hilders; Alte Schule, 10.09., 17.30-19 Uhr

Anmeldung auf www.vhs-fulda.de oder 0661 6006-1600

Infotag über Demenz

Workshop und Vorträge für begleitende Angehörige

LANDKREIS FULDA (Ir). Das Netzwerk Demenzforum lädt am Freitag, 25. September, zwischen 13 und 17 Uhr zu einem Infotag für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten ein. Erneut ist das Foyer des Herz-Jesu-Krankenhauses eine großzügige Veranstaltungsstätte für Aussteller, für Vorträge, einen Workshop und Begegnungen. Der Fokus liegt in diesem Jahr auf Sicherheit für Menschen mit Demenz sowie ihre An- und Zugehörigen.

Veranstalter des Infotags ist das Demenzforum Fulda, ein freier Zusammenschluss von Trägern, die sich für Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige einsetzen.

„Ziel der Veranstaltung ist es, Sicherheit zu schaffen und über Möglichkeiten im häuslichen Umfeld zu informieren. Das Spektrum ist riesig und reicht von Sicherheit im Wohnraum bis hin zur Medikamentensicherheit“, erläutert Christina Marg vom Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda, die den Infotag koordinierend organisiert. Was tue ich als Angehöriger im Notfall? Wie kann ich meinen Angehörigen schützen? Welche Pflichten habe ich als Angehöriger? „Dieser Tag soll und wird Antworten geben“, sagt Christina Marg



An den Ständen der verschiedenen Aussteller (wie hier in 2025) können sich An- und Zugehörige von dementiell Erkrankten informieren. Foto: Sebastian Mannert

und ergänzt: „Menschen mit Demenz brauchen Sicherheit, weil Vertrautheit, Orientierung und Geborgenheit Halt geben, wenn man sich selbst verliert und die Welt zunehmend fremd erscheint.“

Die drei Vorträge finden in der Cafeteria statt. Die Plätze für den Workshop im Louisaal sind begrenzt. Anmeldung online unter www.eveeno.com/169152157

Informationen auf www.demenzforum-fulda.de.

PROGRAMM

13.45 Uhr: Medikamentensicherheit (Vortrag)

14.30 Uhr: Orientierungslos: Die Polizei hilft! Beispiel eines Vermisstenfalls (Vortrag)

14.30-16.30 Uhr: Workshop Kinästhetik im Pflegealltag bei Demenzerkrankten

15.45 Uhr: Demenzgerechtes Wohnen (Vortrag)

13.30 bis 17 Uhr: Beratungsinself, Austausch und Informationen im Foyer

Zum Workshop direkt anmelden:



LANDKREIS-FULDA.DE



KARRIERESTART? AM LIEBSTEN HIER



AUSBILDUNG
Start: 01.08.2027

**Verwaltungs-
fachangestellter** (m/w/d)

Verwaltungswirt (m/w/d)

STUDIUM
Start: 01.09.2027

**Public Administration
(B. A.)**

**Digitale Verwaltung
(B. A.)**



**Termin
buchen**

WWW.LANDKREIS-FULDA.DE

Vortrag zu KI

FULDA (red). Im Vortrag „Mensch und KI“ der Landkreis-VHS erhalten Teilnehmende Einblicke in die Welt der KI und alltagsnahe Impulse für einen achtsamen Umgang mit der digitalen Zukunft. Der Vortrag findet am 7. September um 18.30 Uhr im VHS-Bildungshaus, Flemingstraße 20, statt. Anmeldung mit der Kursnummer VH5070101 unter www.vhs-fulda.de oder unter 0661 6006-1600.

Fit bleiben

FULDA (red). Mehr Energie und Fokus im Arbeitsalltag verspricht ein Business-Yoga Workshop der Landkreis-VHS. Im praktischen Teil gibt es Übungen aus Yoga, Atemarbeit und Achtsamkeit. Der Kurs mit der Nr. VH9050144 findet am 9. September ab 17.30 Uhr im VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, statt. Anmeldung unter www.vhs-fulda.de oder unter 0661 6006-1600.

Website-Kurs

FULDA (red). Die Landkreis-VHS bietet einen Einsteiger-Kurs zum Bau von Webseiten an. Teilnehmende lernen die Grundlagen von HTML und CSS sowie erste Schritte mit JavaScript kennen. Der Kurs findet am 12. September von 9 bis 14 Uhr VHS-Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22 statt. Anmeldung mit der Kursnummer VH5050101 unter www.vhs-fulda.de oder unter 0661 6006-1600.

Bildungsmesse im September

Informationsveranstaltungen für verschiedene Zielgruppen

LANDKREIS FULDA (red). Ausbildung, Qualifizierung und berufliche Perspektiven stehen im Mittelpunkt der Bildungsmesse vom 10. bis 12. September 2026 im Konzeptkaufhaus KARL in Fulda. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Informationsveranstaltungen des Landkreises Fulda am Freitag, 11. September.

Wie gelingt der Einstieg in eine Ausbildung im Sozialwesen und welche Unterstützung gibt es während der Ausbildung? Welche Möglichkeiten bietet eine Teilzeitausbildung? Was ist bei der Anerkennung eines ausländischen Abschlusses zu beachten? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Interessierte bei den fünf kompakten Informationsveranstaltungen am Freitag.

Die Veranstaltungen richten sich an unterschiedliche

Zielgruppen und bieten die Möglichkeit, sich gezielt über konkrete Bildungs- und Ausbildungswege zu informieren.

Im Anschluss oder bereits vor den Veranstaltungen können Besucherinnen und Besucher die Bildungsmesse erkunden und direkt mit Schulen, Bildungsträgern und Arbeitgebern ins Gespräch kommen.

Die Bildungsmesse ist offen für Menschen jeden Alters – ganz gleich, ob sie vor dem Einstieg ins Berufsleben stehen, sich beruflich neu orientieren oder ihre bisherigen Kenntnisse und Qualifikationen erweitern möchten.

Wer sich informieren, neue Möglichkeiten entdecken und den nächsten Schritt in Ausbildung oder Beruf planen möchte, ist herzlich eingeladen, die Bildungsmesse und die Informationsveranstaltungen zu besuchen.

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN AM FREITAG, 11. SEPTEMBER

Für jede Informationsveranstaltung steht ein eigener AnmeldeLink zur Verfügung. Eine spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist ebenfalls möglich.

09.00 Uhr: Ausbildung im Sozialwesen
Infos insbesondere für Menschen ohne Migrationshintergrund – <https://eveeno.com/271135824>

09.30 Uhr: Teilzeitausbildung
Informationen zu Möglichkeiten und Rahmenbedingungen – <https://eveeno.com/167863405>

10.00 Uhr: Ausbildung im Sozialwesen
Infos insbesondere für Menschen mit Migrationshintergrund – <https://eveeno.com/264968948>

10.35 Uhr: Unterstützung während der Ausbildung
Welche Hilfen gibt es während einer Ausbildung im Sozialwesen? – <https://eveeno.com/251154381>

11.00 Uhr: Anerkennung ausländischer Abschlüsse
Ablauf, erforderliche Unterlagen und wichtige nächste Schritte – <https://eveeno.com/187337778>

Fachkräfte von morgen

Neuer Vorbereitungskurs im IdeA-Projekt „Pflege & Soziales“

LANDKREIS FULDA (lai). Am 1. September startet der Vorbereitungskurs für die Ausbildung im Sozialwesen. Insgesamt elf Frauen und Männer wollen sich auf den Beruf der Erzieherin, des Erziehers oder im Bereich Heilerziehungspflege vorbereiten. Durchgeführt wird der Kurs vom Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. im Auftrag des Landkreises Fulda.

Das Projekt richtet sich insbesondere an Menschen mit Migrationshintergrund und soll die Integration in Ausbildung fördern. Im Landkreis Fulda liegt der Schwerpunkt auf den Berufen im Bereich Sozialwesen. „Erzieherinnen und Erzieher sowie Heilerziehungspflegerinnen und Heilerziehungspfleger leisten jeden Tag wichtige Arbeit. Sie begleiten Menschen in ihrer Entwicklung und geben Orientierung und Unterstützung. Deshalb ist es uns wichtig, Menschen auf ihrem Weg in diese Berufe zu fördern und zu begleiten. Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer für eine Ausbildung im Sozialwesen interessieren“, erklärt Carolin Bug, Koordinatorin des Netzwerks Sozialwesen und Projektverantwortliche beim Landkreis Fulda.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Vorbereitungskurs sind mindestens ein Realschulabschluss oder ein gleichwertiger ausländischer Abschluss, gute B1- oder B2-Deutschkenntnisse und der Wunsch, im sozialen Bereich eine Ausbildung zu machen.

Damit die Ausbildung erfolgreich begonnen werden kann, unterstützt das Projekt „Impulse der Arbeitsmarktpolitik (IdeA)“ im Landkreis Fulda durch den nun beginnenden Vorbereitungskurs in verschiedenen



Teilnehmende des neuen Vorbereitungskurses und die Projektverantwortlichen von Bildungswerk und Landkreis Fulda (hintere Reihe) lernten sich bei einem ersten Treffen kennen. Foto: Lisa Laibach

ten Bereichen. Das elfmonatige Programm gliedert sich in mehrere Phasen mit unterschiedlichen inhaltlichen Schwerpunkten. Neben fachspezifischem Unterricht und einem Praktikum steht insbesondere die Weiterentwicklung der Deutschkenntnisse im Mittelpunkt. Ziel des Programms ist es, dass die Teilnehmenden das Sprachniveau C1 erreichen. Die berufsqualifizierende Sprachförderung wird durch das Arbeitsmarktpolitikprogramm „Berufsqualifizierende Sprachförderung Plus (BQS+)“ gefördert. Der Start des nächsten Vorbereitungskurses ist für September 2027 geplant.

Nach Abschluss des Vorbereitungskurses und mit Beginn der offiziellen Ausbildung bekommen die Teilnehmenden zudem Unterstützung in Form von Nachhilfe und Ausbildungsbegleitung. Im Einzel- oder Kleingruppensing gibt es eine gemeinsame Vorbereitung auf Tests, Klausuren und Prüfungen, Hilfe

bei Bewerbungen, weitere berufsbezogene Sprachförderung, Unterstützung bei Hausaufgaben und bei Bedarf auch Unterstützung bei der Klärung der Ausbildungsfinanzierung sowie anderen privaten Herausforderungen.

Der Zugang zur Nachhilfe und zur Ausbildungsbegleitung ist nicht nur auf Teilnehmende des Vorbereitungskurses beschränkt. Alle Auszubildenden im Sozialwesen des Landkreises Fulda können die Unterstützungsangebote des Projekts IdeA nutzen. Ziel ist es, Ausbildungsabbrüche zu vermeiden und den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung zu fördern. Ergänzt wird das Angebot durch eine gezielte Nachhilfe für Auszubildende in der Pflege.

Wer Interesse an einer Teilnahme am Projekt hat, kann sich gerne an die Projektverantwortliche, Frau Bug, wenden. In einem persönlichen Gespräch werden die nächsten Schritte be-

sprochen und gemeinsam geprüft, ob eine Teilnahme möglich ist. Für die Nachhilfe in der Pflege ist die zuständige Ausbildungsbegeleitung des Landkreis Fulda, Frau Desel, Ansprechpartnerin.

Das Projekt IdeA und das Programm BQS+ werden gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen.

KONTAKT:

Carolin Bug
Koordinatorin Netzwerk
Sozialwesen
Telefon: 0661 6006-8568
E-Mail: carolin.bug@landkreis-fulda.de

Silke Desel
Ausbildungsbegleitung
Pflege
Mobil: 0151 20049528
E-Mail: silke.desel@landkreis-fulda.de

Biosphäre erleben

01.09. Rituelle Reise in die Anderswelt | 19.30-21.30 Uhr
Ort und Veranstalter: Seminarhaus Trumpf, Auf der Wacht 17, 36129 Gersfeld | 15 Euro/Person | Anmeldung: info@seminarhaus-trumpf.de oder 06654 8082

02.09. Handgemacht in Tann – Regionalmarkt | 15-19 Uhr
Ort: Innenstadt und Marktplatz, 36142 Tann (Rhön) | Kostenfrei | Veranstalter: Gewerbe- und Verkehrsverein, Schlossstr. 13, 36142 Tann (Rhön)

04.09. Wald und Weite – Naturerfahrung mit allen Sinnen
14.30-17.30 Uhr | Ort: Wanderparkplatz Georgshöhe, 36145 Hofbieber | Anmeldung bis 01.09.: felizitas.sondergeld@web.de oder 06657 8715 | Spende erbeten | Veranstalter: Felizitas Sondergeld, 36145 Hofbieber

04.09. Unterwegs im Biosphärenreservat – Grumbach
14-16.30 Uhr | Treffpunkt: Parkplatz Fuldaquelle, 36129 Gersfeld-Wasserkuppe | kostenfrei | Anmeldung: https://www.rhoen.info/erlebnisse-buchen#/erlebnisse

04.09. Feierabendmarkt in Friedewald | 16-20 Uhr
Ort: Dorfplatz, Hauptstraße, 36289 Friedewald | Kostenfrei | Veranstalter: Arbeitsgruppe „Neue Ortsmitte“ – Gemeinde Friedewald, Schlossplatz 2, 36289 Friedewald

04.-10.09. Fastenwandern in der Rhön nach Dr. Buchinger
18-13 Uhr | Ort und Veranstalter: Gabi Krenzer, Auf der Wacht 13, 36129 Gersfeld | Kosten: 300 Euro/Person, Anmeldung: info@fastenwandern-rhoen.de oder 0152 53823326

05.09. Sommer-/Herbstfest – Biolandhof Rönshausen
12-18 Uhr | Ort und Veranstalter: Biolandhof – Schulbauernhof e. V., Rohingstr. 22, 36124 Eichenzell-Rönshausen | Kostenfrei

05.09. Wanderung im Biosphärenreservat mit Grenzerlebnissen | 10-14 Uhr | Ort und Veranstalter: Gedenkstätte Point Alpha (Kasse US-Camp), Am Hummelsberg 1, 36169 Rasdorf | Kosten: 6,50 Euro/Erw., Schüler, Studierende 5,50 Euro, Anmeldung erforderlich service@pointalpha.com oder 06651 919030

06.09. Rhönschaf-Erlebnis auf dem Schafhof | 10-12 Uhr
Ort: Spiegelshof, Waldstr. 25, 36115 Ehrenberg-Melperts | Kosten: 6 Euro/Erw., Kinder ab 6 J. 2 Euro | Veranstalter: Tourist-Information Ehrenberg, Anmeldung: https://ehrenberg-rhoen.de/tourismus/erlebnis-buchen#/erlebnisse oder 06683 960116

06.09. Naturerlebniswanderung durch das Naturschutzgebiet „Rotes Moor“ | 13-15 Uhr | Treffpunkt: Eingang Haus am Roten Moor, Parkplatz Moordorf, 36129 Gersfeld | kostenfrei | Veranstalter: NABU-Landesverband Hessen e. V.

Neben eigenen Veranstaltungen der Biosphärenreservats-Verwaltung und des Vereins Natur- und Lebensraum Rhön sind auch Angebote Dritter genannt. Verantwortung und Haftung liegen beim jeweiligen Veranstalter.



Biosphären-App

Kontakt

UNESCO-Biosphärenreservat Rhön
Verwaltung Hessen
Marienstraße 13, 36115 Hilders
0661 6006 7800 | info@br-rhoen.de
www.biosphaerenreservat-rhoen.de



Biosphärenreservat
Rhön



Freie Plätze in den Herbstferien

Rückblick auf die Freizeiten in den Sommerferien

LANDKREIS FULDA (red). 14 Veranstaltungen und über 300 Teilnehmende: Das Freizeit- und Bildungsprogramm des Landkreises hat in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche wieder unvergessliche Erlebnisse bereitgehalten. Schon sind die Herbstferien nicht mehr weit. Tages- und Wochenveranstaltungen können ab jetzt unter www.freizeit-bildung.de gebucht werden.

Zu den Highlights in den Sommerferien gehörten zum Beispiel die Deutsch-Polnische Jugendbegegnung, die dieses Jahr nach München führte. Gefördert vom Jugendbildungswerk verbrachten die Jugendlichen Zeit mit einer polnischen Jugendgruppe. Gemeinsam lernten sie die bayerische Hauptstadt und ihre kulturellen Angebote kennen – und das, obwohl sich alle nur mit „Händen und Füßen“ verständigen konnten. Im kommenden Jahr steht der Gegenbesuch in Polen an. Beliebt war auch

die vom Jugendbildungswerk geförderte Bildungsfahrt nach Prag, bei der die Jugendlichen eigenständig die Goldene Stadt mit ihren kulturellen Highlights und Sehenswürdigkeiten wie der Prager Burg, Karlsbrücke und Rathaus erkundeten. Auf den Spuren von Göttern und Mythen wandelten die Gewinnerinnen und Gewinner der diesjährigen Kreativ Competition in Griechenland. Die Jugendlichen wohnten in Bungalows direkt am Meer in der Nähe der Hafenstadt Thessaloniki und genossen von „ihrem“ Strand aus die Sonnenuntergänge. Mittelalterlich ging's für jüngere Kinder auf Burg Werenfels zu, wo sie rund um das Burrgelände Abenteuer und Spiele zum Thema „Ritter, Drachen und Prinzessinnen“ erlebten. Ihren Surfschein bestanden alle Teilnehmenden des Surfcamps an der Ostsee.

Herbstferien

In den Herbstferien wird dieses Jahr vom 5. bis 9. Ok-



Die Teamerinnen und Teamer sorgen dafür, dass garantiert keine Langeweile aufkommt. Foto: Sebastian Mannert

tober unter dem Titel „Let's get active“ wieder ein Sportcamp angeboten, bei dem Kinder und Jugendliche jeden Tag eine neue Sportart kennenlernen können. In Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen stehen jede Menge Bewegung und Spaß sowie gesundes Essen auf dem Programm. Eine aufregende Bildungswoche mit einer Expedition im

Sternenpark Rhön, gefördert vom Jugendbildungswerk, findet vom 12. bis 16. Oktober statt. Bei „Mir doch Schnuppe“ können Kinder und Jugendliche den Nachthimmel von seiner schönsten Seite entdecken und einen eigenen Film produzieren. Anmeldungen zu allen Ferienangeboten sind unter www.freizeit-bildung.de möglich.

Entnahme bleibt verboten

Gewässerpegel weiterhin kritisch

LANDKREIS FULDA (alb). Nach wochenlanger Hitze und Trockenheit ist es etwas kühler geworden. In der vergangenen Woche hat es in einigen Ortslagen im Landkreis Fulda stark geregnet. Doch bis sich die zum Teil komplett trockengefallenen Gewässer in der Region erholen und der Grundwasserspiegel steigt, wird es noch einige Zeit dauern – vermutlich mehrere Monate.

Das Verbot zur Wasserentnahme aus Oberflächengewässern im Landkreis Fulda bleibt weiterhin bestehen. Dass Grundwasserspiegel und Gewässerpegel im Landkreis Fulda weiterhin zu niedrig sind, liegt nicht nur am trockenen Sommer und den geringen Niederschlägen.

Für den Grundwasserspiegel ist das hydrologische Winterhalbjahr von November bis Ende April

entscheidend. In dieser Zeit ruht die Vegetation, die Verdunstung ist geringer und Niederschlagswasser kann stärker versickern. Im Winterhalbjahr 2025/2026 fielen in Hessen nur 259 mm Niederschlag pro Quadratmeter. Davon gelangt längst nicht alles ins Grundwasser: Ein Teil verdunstet, wird von Pflanzen aufgenommen, fließt oberirdisch ab oder verbleibt im Boden. Das langjährige Mittel von 1991 bis 2020 liegt bei 357 mm.

Nach dem sehr trockenen Winterhalbjahr und dem trockensten Juli seit Beginn der Wetteraufzeichnungen 1881 sind die Pegelstände weiterhin sehr niedrig. Die Allgemeinverfügung zur Untersagung der Entnahme und Ableitung von Wasser aus oberirdischen Gewässern (Bäche, Flüsse, Seen) im Landkreis Fulda gilt daher weiterhin. Sie ist unter www.landkreis-fulda.de/amtliche-bekanntmachungen zu finden.