



*Tut nicht weh, kann aber dennoch Böses verhüten: Die Spritze vor einer Fernreise sollte zu den Urlaubsvorbereitungen dazugehören.*

Fotos:  
Max C. Heydenreich



# Sicher auf Reisen

## Kreisgesundheitsamt: Welcher Impfschutz für Fernreisen?



*Bevor man eine Fernreise antritt, kann man sich beim Kreisgesundheitsamt über die notwendigen Impfungen informieren.*

**Landkreis Fulda** • Vorbeugen ist die beste Medizin. Das gilt auch auf Reisen. Denn mit der richtigen Vorsorge lassen sich die meisten Infektionskrankheiten vermeiden. Den wirksamsten Schutz bieten Impfungen. Doch welche Impfungen sind notwendig bei Reisen nach Osteuropa, Amerika, Afrika oder Asien? Antworten und Empfehlungen be-

kommt man bei der Impfberatungsstelle im Kreisgesundheitsamt. Lesen Sie dazu das Interview mit der Leiterin der Impfberatungsstelle, Dr. Christiane Schwarz-Stroh.

### Welche Informationen kann man bei Ihnen bekommen?

**Dr. Schwarz-Stroh:** Wir informieren alle Bürgerinnen und Bürger, Institutionen und Ärzte über die derzeit gültigen Impfempfehlungen beziehungsweise Impfvorschriften. Wir stehen aber auch bei anderen Fragen rund um das Thema Impfung zur Verfügung.

### Wann findet die Impfberatung statt?

**Dr. Schwarz-Stroh:** Wir beraten unter der Telefonnummer (0661) 6006-636 montags, mittwochs und freitags von 11.30 bis 12.30 Uhr.

### Welche Impfungen empfehlen Sie Reisenden generell?

**Dr. Schwarz-Stroh:** Wir empfehlen zu überprüfen, wann die letzte Impfung gegen Tetanus-Diphtherie-Kinderlähmung stattgefunden hat. Diese sollte alle zehn Jahre aufgefrischt werden – nach neuesten Empfehlungen auch mit der Keuchhusten-Komponente. Überprüft werden sollte auch der Schutz gegen Masern, Mumps und Röteln. Denjenigen, die südlich der Alpen beziehungsweise östlich der Oder verreisen, empfehlen wir die Hepatitis-A-Impfung oder Hepatitis-A-B-Impfung. Abhängig von der Reiseregion empfehlen wir den Schutz gegen Meningokokken, Typhus, Tollwut oder eine Malaria-Prophylaxe. In manchen Reiseländern ist die Impfung gegen Gelbfieber notwendig oder sogar vorgeschrieben.