

## Hinweise für enge Kontaktpersonen von mit SARS-CoV-2 infizierten Personen

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Gesundheitsamt Fulda konzentriert sich aktuell auf das Ausbruchsgeschehen von mit SARS-CoV-2 infizierten Personen sowie von Personen in sensiblen Bereichen, beispielsweise in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen, Kindertageseinrichtungen sowie Schulen. Das bedeutet, dass Sie als enge Kontaktperson eines Infizierten nicht mehr routinemäßig von uns kontaktiert werden. Daher möchten wir Sie mit diesem Schreiben auffordern, sich als Kontaktperson verantwortungsvoll zu verhalten. Dies betrifft alle engen Kontaktpersonen einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person, auch Geimpfte und Genesene.

Daher wird in Ihrem Fall von der Anordnung einer Absonderung abgesehen, sodass Sie sich **nicht** in Quarantäne befinden.

Wir bitten Sie um die Einhaltung besonderer Schutzmaßnahmen, da aufgrund des Kontaktes zu einer infizierten Person ein erhöhtes Risiko einer Weiterverbreitung gegeben ist.

### Hierzu zählen folgende Schutzmaßnahmen:

- Minimieren Sie Ihre Kontakte zu Dritten und bleiben Sie, soweit es Ihnen möglich ist, Zuhause. Hierfür sollten Home-Office-Möglichkeiten in Anspruch genommen werden
- Reduzieren Sie die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel sowie Ihre Reisetätigkeit
- Vermeiden Sie insbesondere Kontakte zu Personengruppen, die in sensiblen Bereichen tätig oder untergebracht sind (bspw. in Alten- und Pflegeheimen, Krankenhäusern, Reha-Einrichtungen) sowie zu besonders gefährdeten Personen (bspw. mit Vorerkrankungen)
- Halten Sie sich Zuhause nach Möglichkeit in anderen Räumen als Ihre Hausstandsangehörigen auf oder nutzen Sie Räume, beispielsweise zum Verzehr von Mahlzeiten, möglichst getrennt.
- Bei unvermeidbarem Aufenthalt im selben Raum halten Sie einen Abstand von 1,5 Metern ein, tragen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz und lüften Sie engmaschig
- Führen Sie regelmäßige Antigen-Schnelltests Zuhause oder in einem Testzentrum durch
- Führen Sie eine Gesundheitsüberwachung bis zum 10. Tag nach dem letzten Kontakt zur infizierten Person durch. Hierzu zählt das tägliche Messen der Körpertemperatur und die Dokumentation der Beobachtungen (Temperatur, mögliche Symptome) in einem Tagebuch.
- Lassen Sie unverzüglich eine PCR-Testung durchführen, sofern Sie typische Symptome einer SARS-CoV-2 Erkrankung aufweisen. Sofern Sie ärztliche Hilfe benötigen, wenden Sie sich telefonisch an Ihre Hausarztpraxis, eine andere Arztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117. In Notfällen rufen Sie die 112 an.
- Informieren Sie Ihre eigenen Kontakte, auch außerhalb Ihres Hausstandes, mit der Bitte, auf Krankheitssymptome zu achten und Kontakte zu minimieren
- Beachten Sie die Husten- und Niesregeln und waschen Sie sich regelmäßig die Hände
- Achten Sie auf ein regelmäßiges Lüften der Räumlichkeiten

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere Hotline unter der 0661/6006-6009 oder per Mail an [gesundheitspflege@landkreis-fulda.de](mailto:gesundheitspflege@landkreis-fulda.de).

Weitere Informationen zu SARS-CoV-2 finden Sie ferner unter <https://www.infektions-schutz.de/coronavirus/>.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Gesundheitsamt

