

Fuldaer Bewegungsscheck hat eigene Homepage

Sport tut gut, hält fit und macht Spaß

FULDA. Wie ist es um die sportliche Fitness unserer Zweitklässler bestellt? Dieser Frage geht der Fuldaer Bewegungsscheck nach, der vom Lehrstuhl für Trainings- und Bewegungswissenschaften der Universität Bayreuth in Zusammenarbeit mit dem Landkreis und der Stadt Fulda entwickelt wurde.

Was sich genau hinter dem Bewegungsscheck verbirgt, welche Übungen absolviert werden müssen und welche Ziele mit diesem Programm verfolgt werden, darüber können sich Schüler, Eltern, Lehrer und alle Sportinteressierten ab sofort im Internet informieren.

Auf der Website www.bewegungsscheck-fulda.de wurden sämtliche Informationen zum Bewegungsscheck, der Teil einer Kampagne zur Bewegungs-, Gesundheits- und Sportförderung in der Bildungsregion Fulda ist, kurz und knackig aufbereitet. Neben den allgemeinen Informationen findet man dort auch aktuelle Termine und nach der Auswertung der Ergebnisse des Schuljahres 2011/2012 zudem eine Fitnesslandkarte, die einen Überblick über die teilnehmenden Schulen und individuellen Ergebnisse liefern wird.