

Infektiöse Gastroenteritis durch **Giardiasis/Lambliasis**

Erreger

Giardia lamblia – Einzeller mit verschiedenen Stämmen, Bildung von Zysten

Vorkommen

Kommt auf der ganzen Welt vor; Kinder sind häufiger betroffen als Erwachsene; häufigste Darmerkrankung durch Parasiten. In Ländern mit unzureichendem Hygienestandard halten sie sich häufig im Trink- und Badewasser auf und sind resistent gegen Chlor.

Übertragungswege

Übertragung auf oral-fäkalem Wege (Schmierkontakt); von Tier und Mensch; durch kontaminierte Gegenstände

Meldepflicht nach IfSG (Infektionsschutzgesetz)

Eine Meldepflicht besteht für Personen mit Verdacht auf eine Erkrankung an einer mikrobiell bedingten Lebensmittelvergiftung oder akuten infektiösen Gastroenteritis und nach § 7 IfSG durch den Laborarzt bei direktem Nachweis des Erregers.

Inkubationszeit

3 – 25 Tage, gelegentlich länger

Krankheitsbild

Übelkeit, Bauchkrämpfe, schleimige und breiige Durchfälle; bei schweren Erkrankungen kann es zu Erbrechen, Fieber und starken, wässrigen Durchfällen kommen. Nach 2 – 3 Wochen kommt es meist spontan zu einer Besserung. Die Erkrankung zeigt auch häufig keine Symptome.

Ansteckungsdauer

Solange die Zysten über den Stuhl ausgeschieden werden.

Behandlung

Eine Behandlung ist möglich; sie ist mit dem Arzt abzustimmen; Flüssigkeits- und Mineralstoffverluste müssen ausgeglichen werden.

Hygiene

Konsequente Händehygiene: Bei Kontakt mit dem Stuhl eines Erkrankten sollten sich die Personen anschließend die Hände gründlich reinigen und desinfizieren.
Im Ausland sollte Obst nur geschält gegessen werden; nur aus abgefüllten verschlossenen Flaschen getrunken werden.

Lebensmittelbereich

Nach § 42 Infektionsschutzgesetz (IfSG) besteht ein **Tätigkeits- bzw. Besuchsverbot** für Personen bei auftreten gastroenteritischer Symptomatik. **Eine Wiederaufnahme der Tätigkeit sollte frühestens 2 Tage nach dem Abklingen der klinischen Symptome erfolgen.**

Gemeinschaftseinrichtung

Bei Auftreten gastroenteritischer Symptomatik dürfen Kinder unter sechs Jahren die Gemeinschaftseinrichtungen nicht besuchen. **Die Einrichtung kann 48 Stunden nach dem Abklingen der klinischen Symptome wieder besucht werden.**

Prävention

Keine Impfung möglich. Bei Auslandsreisen mit schlechtem Hygienestandard Wasser abkochen, Obst und Gemüse gründlich waschen, auf Händehygiene achten.

Fragen

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter unserer Service-nummer 0661/6006-6076 zur Verfügung.