

## Infektiöse Gastroenteritis durch **Shigellenruhr**

Erreger	Shigellen – Bakterien, verschiedene Untergruppen
Vorkommen	Weltweit, gehäuft in Vorderasien, Nordafrika, Tropen und Subtropen
Übertragungswege	Erregerhaltige Lebensmittel, insbesondere Milch und Milchprodukte, Wasser; kontaminierte Gegenstände; von Mensch zu Mensch durch Kontakt bei unzureichender Händehygiene, nur wenige Erreger (10 - 200) reichen aus, um eine Infektion auszulösen. Mangelnde Hygiene sowie Fliegen.
Meldepflicht nach IfSG (Infektionsschutzgesetz)	Eine Meldepflicht nach § 6 IfSG besteht für Personen mit Verdacht auf eine Erkrankung an einer mikrobiell bedingten Lebensmittelvergiftung oder akuten infektiösen Gastroenteritis und nach § 7 IfSG durch den Laborarzt bei direktem und indirektem Nachweis des Erregers, soweit die Nachweise auf eine akute Infektion hinweisen.
Inkubationszeit	12 bis 96 Stunden
Krankheitsbild	Zunächst Leibschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Fieber und häufig wässrige Durchfälle, danach schleimig und blutig (20 - 30 mal/Tag). Die Erkrankungsdauer beträgt in der Regel 1 Woche.
Ansteckungsdauer	Solange Erreger mit dem Stuhl ausgeschieden werden; meistens 1 - 4 Wochen

## Behandlung

Der Ausgleich von Flüssigkeit und Mineralstoffen; antibiotische Behandlung verkürzt die Krankheitsdauer und vermindert die Erregerausscheidung.

## Hygiene

Die Übertragung der Shigellen-Bakterien kann durch eine **konsequente Händehygiene** verhindert werden. Bei Kontakt mit dem Stuhl Hände waschen und desinfizieren. Kontaminierte Gegenstände und Oberflächen sollten desinfiziert werden. Leib- und Bettwäsche sowie Handtücher sind im Kochwaschgang, mindestens jedoch bei 60° C, zu waschen.

## Lebensmittelbereich

Nach § 42 Infektionsschutzgesetz (IfSG) besteht ein **Tätigkeitsverbot** für Personen mit Verdacht auf/Erkrankung an Shigellenruhr sowie für Ausscheider.

## Gemeinschaftseinrichtung

**Tätigkeits- bzw. Besuchsverbot** nach § 34 IfSG bei Verdacht auf/Erkrankung an Shigellenruhr sowie für Ausscheider.

## Fragen

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne unter unserer Servicenummer 0661/6006-6076 zur Verfügung.